

Portraitfotos ein tolles Geschenk!

Wir fotografieren Sie allein, mit Partner, Ihre Kinder, Ihre Familie – als Geschenk für Ihre Lieben.
Fotostudio Povel
 Marktstraße 1 · Soltau
 Terminvereinbarung unter
05191 13251

Angst vor Demenz

Am 19. November Vortrag in Walsrode

WALSRODE. „Demenz - bin ich nur chaotisch-tüddelig oder schon demenz?“ - so lautet der Titel eines Vortrages, den Chefärztin Özgen Isik-Obersteller am Dienstag, dem 19. November, um 19 Uhr in der Volkshochschule (VHS) Heidekreis in Walsrode, Kirchplatz 4, Forum 1-2, hält. Der Vortrag ist kostenfrei, im Anschluss werden Fragen der Zuhörer beantwortet.

In Deutschland werden die Menschen immer älter: Bei Frauen beträgt die durchschnittliche Lebenserwartung 83,4 Jahre, beim Mann 78,4 Jahre. Das Risiko an Demenz zu erkranken, eine Million Menschen sind bundesweit betroffen, steigt mit zunehmendem Alter - und vor dieser Krankheit hat fast jeder Angst.

Habe ich den Herd ausgeschaltet? Wo liegen schon wieder die Schlüssel? Wo ist meine Brille? Wie war noch mal der Name? Jeder dürfte Fragen wie diese kennen. Ist man nur chaotisch oder „tüddelig“, oder aber an Demenz erkrankt? Gibt es Tests, mit denen dies überprüft werden kann? Welche Ursachen und Risiken sind bekannt? Diese und andere Fragen beantwortet Özgen Isik-Obersteller, Chefärztin der Geriatrie am Heidekreis-Klinikum in Soltau. Sie erklärt: „Untersuchungen haben ergeben, dass zum Beispiel Bewegung das Demenzrisiko um ein Viertel, das Alzheimerisiko sogar um die Hälfte verringert.“ Besonders Kraft- und Gleichgewichtstraining wirkten sich



Hält einen Vortrag zum Thema Demenz: Özgen Isik-Obersteller, Chefärztin der Geriatrie am Heidekreis-Klinikum in Soltau. Foto: HKK

positiv aus: „Durch sie werden die kognitiven Leistungen, zu denen zum Beispiel das Planen, das Erinnern, das Wahrnehmen und auch die Orientierung gehören, gestärkt und Depressionen und Teilnahmslosigkeit verringern sich.“ Außerdem empfiehlt Isik-Obersteller, zum Beispiel Memory oder Scrabble zu spielen und Kreuzworträtsel zu lösen, um das Gehirn zu trainieren.

Bäcker-Innungen fusionieren

Zusammenschluss zum 1. Januar kommenden Jahres

HEIDEKREIS/CELLE. Gemeinsam große Brötchen backen: Die Bäcker-Innungen Celle und Soltau-Fallingbostal haben beschlossen, mit Wirkung zum 1. Januar 2020 zur Bäcker-Innung Lüneburger Heide zu fusionieren. Beide Innungen haben zusammen derzeit noch 29 Fachbetriebe.

Auf der Gründungsversammlung am 4. November wurde Dirk Wrogemann aus Wietzenborn zum Obermeister der Innung gewählt. Als Stellvertreterinnen stehen ihm Claudia Wolther aus Walsrode und Anja Misch aus Celle zur Seite. Claudia Wolther wurde zudem auch zur Werbewartin gewählt. Lehrlingswarte sind für den Heidekreis Andreas Stadtländer aus Walsrode und Günter Stremmel aus Celle. Als Schriftführer fungiert Matthias Hoppe aus Schneeverdingen und als Beisitzerin Stephanie Beuße aus Bispingen.



Gemeinsam sind wir stark: Der Vorstand der Bäcker-Innung Lüneburger Heide mit (v.li.) Andreas Stadtländer, Dirk Wrogemann, Anja Misch, Claudia Wolther, Matthias Hoppe und Stephanie Beuße. Nicht auf dem Foto: Günter Stremmel. Foto: Bäcker-Innung

Die Bäcker-Innungen verfügen über eine lange Historie. Die Vorläufer dieser gemeinsamen neuen Innung waren die im Jahr 1740 gegründete Bäcker-Innung aus Walsrode sowie die 1732 ins Leben gerufene

aus Soltau und die 1581 gegründete stark verringert. Die neue gemeinsame Innung gehört nunmehr zu den leistungsstärksten Vertretungen des Bäckerhandwerks im Landesverband Niedersachsen/Bremen.

der Krebsbekämpfung. Für die Patienten besteht der große Vorteil darin, sie können durch die Ergebnisse die Qualität der behandelnden Ärzte erkennen“, so Kurtz in seiner Mitteilung nach der Beiratsitzung. Und weiter: „Das Klinische Krebsregister hat die gesetzlich beschriebene Aufgabe, fortlaufend und einheitlich personenbezogene Daten über das Auftreten, die Behandlung, den Verlauf inklusive Nachsorge, von Krebserkrankungen einschließlich ihrer Frühstadien zu sammeln, zu verarbeiten, auszuwerten, teilweise zu veröffentlichen und für die Forschung zur Verfügung zu stellen.“

Im Wissenschaftlichen Beirat

Krebsberatung: Helmut Kurtz übernimmt Aufgabe beim KKN

HEIDEKREIS. Helmut A. Kurtz ist vielfältig engagiert in der Krebsberatung - und das nicht nur in Soltau und dem Heidekreis, sondern auch darüber hinaus. So ist er unter anderem Gründer und Leiter der 2006 gegründeten Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Heidekreis, wurde 2010 als erster Vorsitzender der Landesverbände Niedersachsen/Bremen gewählt und darüber hinaus Sprecher aller Prostatakrebs-Landesverbände in Deutschland. Aufgrund seiner Aktivitäten wählte man ihn außerdem in den Vorstand der Niedersächsischen Krebsgesellschaft, und 2018 erfolgte die Akkreditierung in den Gemeinsamen Bundesausschuss in Berlin. Nun kam für den Soltauer eine weitere Aufgabe hinzu: Ende Oktober wurde Kurtz bei der ersten Sitzung des Wissenschaftlichen Beirates des Klinischen Krebsregisters Niedersachsen (KKN) vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung in eben diesen Wissenschaftlichen Beirat beim KKN berufen.

„Die Ergebnisse des Klinischen Krebsregisters dient der Forschung als Basis für die Weiterentwicklung



Helmut A. Kurtz. KKN informiert werden müssen. Die Pflicht zur Patientinformation liegt bei den behandelnden Ärzten: Sie klären über die Meldung und deren Inhalt, aber auch über das Widerspruchsrecht auf. Erst danach darf die Meldung an das KKN verschickt werden.“

SoVD lädt ein

NEUENKIRCHEN. Zu seiner nächsten Sprechstunde lädt der SoVD-Ortsverband Neuenkirchen seine Mitglieder und Interessierte für den 21. November von 10 bis 11 Uhr in die Bücherei auf dem Schröers-Hof ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Finanzen

MUNSTER. Die nächste öffentliche Sitzung des Finanzausschusses der Stadt Munster beginnt am Donnerstag, den 21. November, um 19.30 Uhr im Rathaus.

Sitzung

HEIDEKREIS. Die nächste Sitzung des Ausschusses für Wirtschaft, Verkehr, Tourismus und Feuerwehr des Kreistages steht am 25. November um 16.30 Uhr in der Kreisverwaltung Bad Fallingbostal, auf dem Plan. Die Sitzungsunterlagen sind auf der Internetseite des Landkreises Heidekreis unter der Adresse www.heidekreis.de zu finden.

Ausschuss

BAD FALLINGBOSTEL. Die nächste Sitzung des Ausschusses für Bau, Natur, Umwelt und Landwirtschaft des Kreistages steht am 28. November um 16 Uhr in Sitzungssaal im Bad Fallingbosteler Kreishaus, Vogteistraße 19, auf dem Plan. Die Sitzungsunterlagen sind unter www.heidekreis.de zu finden.

Kaffeetrinken

WESSELOH. Zum gemütlichen „Kaffeetrinken im Advent“ lädt der Sport- und Heimatverein Wesseloh alle Einwohner aus Wesseloh, Horst und Schiel ein - und zwar für Samstag, den 30. November, um 14.30 Uhr ins Wesseloher Dorfgemeinschaftshaus, Wesseloher Straße 34. Mitwirkende sind Pastor Dr. Cordes, der Wesseloher Kinderspielkreis „Die Pfiffigen Spielmäuse“ und eine Abordnung der „Sneuvren Plattschneakers“. Für den musikalischen Rahmen sorgt Hans Löffler mit Akkordeonbegleitung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

bekanntmachungen

Bekanntmachung der Truppenübungsplatzkommandantur MUNSTER
 Schießwarnungen für die Truppenübungsplätze Munster-Nord und -Süd vom 23.11.2019 bis 06.12.2019

Vorsichtig! Blindgänger, LEBENSGEFAHR!
 Übungen, Straßenverschmutzungen, unbeleuchtete und getarnte Fahrzeuge sind eine ständige Gefahr auf den Truppenübungsplätzen! Das Verlassen der auf den Truppenübungsplätzen freigegebenen Straßen und Wege ist verboten! Benutzung erfolgt auf eigene Gefahr!

Truppenübungsplatz Munster-Nord: Gesamter Platz ist durchgehend gesperrt. Platzrandstraße zwischen Munster und Wriedel (über Fliegerstraße) ist frei.

Sperrzeiten: 26. bis 28.11.2019 07.00-16.30 Uhr Nur EOD-Anlage
 02. bis 05.12.2019 07.00-17.00 Uhr

Örtliche Absperrungen durch Schilder, Schranken o. ä. sind jederzeit vorhanden. Die Wanderwege in Breloh (Teile Fischerweg) sind **nur außerhalb der o. a. Sperrzeiten** frei. Die ehemalige Ortschaft Lopau ist ständig frei. Wanderwege sind hier gesondert ausgeschildert.

Truppenübungsplatz Munster-Süd: Gesamter Platz ist durchgehend gesperrt. Platzrandstraße zwischen Kreuzten und Reiningen ist frei.

Sperrzeiten: 25.11.2019 07.00-17.00 Uhr
 26. und 27.11.2019 07.00-22.00 Uhr
 28.11.2019 07.00-17.00 Uhr
 29.11.2019 07.00-15.00 Uhr
 02.12.2019 07.00-17.00 Uhr
 03. und 04.12.2019 07.00-22.00 Uhr
 05.12.2019 07.00-17.00 Uhr
 06.12.2019 07.00-15.00 Uhr

Der Wanderweg zwischen Dethlingen und Kreuzten (Teil Kartoffelweg) sowie die Verbindungsstraßen Munster - Wietzenborn und Munster - Reiningen sind **nur außerhalb der o. a. Sperrzeiten** frei.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Munster, den 11.11.2019
 Der Kommandant

Kleine „Tiger“ drehen Kerzen



In drei Gruppen spazierten kürzlich die 25 „Tiger“ aus der Vorschulgruppe der Soltauer Kita Wiesenstraße ins Soltauer Geschäft „Hand-Gemenge“ in der Feldstraße, in dem Dank der Initiative von Susanne Dierks-Zihrl 56 Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker aus der Umgebung ihre Schätze zum Verkauf anbieten und zu Workshops einladen. Die Kinder aus der Kita Wiesenstraße probierten dies, sozusagen als Pioniere, aus. Nachdem sie auf den gemütlichen Sofas im Laden Platz genommen hatten, erliefen sie zuerst viel Wissenswertes über Bienen. Dann durfte sich jedes Kind aus einer großen Bienenwachsscheibe eine Kerze drehen. Zunächst musste der Docht mit den Daumen auf dem Wachs fixiert und dann sehr stramm eingedreht werden. Stolz präsentierten alle Mädchen und Jungen ihre nach Honig duftenden Kerzen, die nun bis zum 1. Advent trocken müssen, damit sie lange brennen. Nach getaner Arbeit schauten sich die Kinder staunend im Geschäft um, wobei sie auch eine Kindercke zum Spielen entdeckten. Zudem freuten sich die Mädchen und Jungen über eine Einladung zu einem weiteren Workshop, bei dem getöpft werden soll.

impresum

heide kurier

Herausgeber:
 AM-Verlag Andreas Müller KG
 Kirchstraße 4, 29614 Soltau
 Telefon 05191 9832-0
 Telefax 05191 9832-4
 heide-kurier.de

facebook.com/heidekurier.news

Verlagsleitung und Anzeigenleitung:
 Karl-Heinz Bauer

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:
 Manfred Wicke

Erscheinungsweise:
 wöchentlich mittwochs und sonntags

Der heide kurier wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des nördlichen Landkreises Heidekreis einschließlich Dorfmark und Fintel verteilt.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Gültig z. Zt. die Anzeigenpreisliste Nr. 35 vom 1. Oktober 2019.

Übernahme von Anzeigenentwürfen des Verlages nur nach vorheriger Rücksprache und gegen Gebühr.

Für telefonisch aufgebene Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr.